**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

**основное общее образование**

1. **Документы**

Рабочая программа по «Физической культуре» для 5-9 классов составлена на основе следующих нормативных документов:

* Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями).
* Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ *от 19. 12.2010 N 1897* в действующей редакции) (и с учетом требований примерной основной образовательной программы основного общего образования одобрено решением от 8 апреля 2015. Протокол от №1/15)
* Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ Архиповской СШ.
* Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), в целях подготовки обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО

**2. Учебники**

 Учебник по физической культуре для учащихся 5 класса. М. Просвещение, 2012 г. А. П. Матвеев.

 Учебник по физической культуре для учащихся 6-7 классов. М. Просвещение, 2012 г. А. П. Матвеев.

 Учебник по физической культуре для учащихся 8-9 классов. М. Просвещение, 2012 г. А.П. Матвеев

 **3. Характеристика учебного предмета «Физическая культура»**

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Физическая культура единственный предмет, призванный решать задачи укрепления здоровья, функциональной готовности, обеспечение умственной и физической работоспособности. Межпредметные связи позволяют расширить диапазон знаний и умений обучающихся.

**4. Программа основной школы направлена на реализацию следующих целей:**

- формирование ценностного отношения к своему здоровью;

- формирование коллектива способного к участию в исторических, этнокультурных спортивных состязаний разного уровня, а также способного к оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, воспитание сознательной дисциплины и поведения в коллективе

- обучение основам базовых видов двигательных действий; овладение основами теоретических знаний, включающих формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков.

**Реализация данных целей связанных с решением следующих образовательных задач:**

* Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
* Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
* Формирование основы знаний о личной гигиене и самоконтроле;
* Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
* Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
* Формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом;
* Формирование мотиваций к сохранению исторических и этнокультурных традиций.

**5. Место предмета «Физическая культура» в учебном плане.**

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 3 часа в неделю. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Согласно базисному (учебному) плану МКОУ Архиповская СШ всего на изучение физической культуры в основной школе выделяется 510 часов, из них по 102 часа в 5-8 классах, (3ч. в неделю, 34 учебные недели в каждом классе), 99 часов в 9 классе (3ч. в неделю, 33 учебные недели).