

Памятки по коронавирусу для детей и родителей



Информирование во время пандемии - это необходимое мероприятие, поэтому **памятки по коронавирусу для детей и родителей** от Роспотребнадзора актуальны в наше время в период распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, которая стала основной темой и проблемой в 2020 году. С необходимостью правдивого и своевременного информирования населения и разработки рекомендаций и памяток столкнулись абсолютно все ДОУ, школы и иные образовательные учреждения.

Памятка по профилактике коронавируса для детей

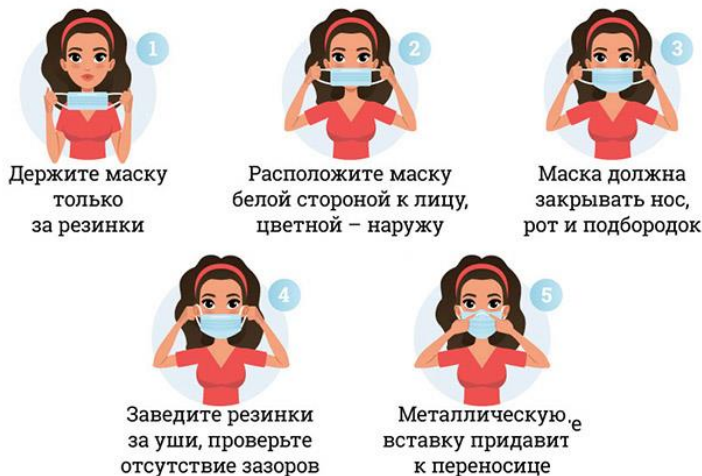
Для объяснения в школе и ДОУ правил профилактики коронавирусной инфекции служит памятка по профилактике коронавируса для детей, в которой школьникам и дошкольникам в картинках поясняется что такое коронавирус, какими способами он передается от человека к человеку, какие могут быть симптомы коронавирусной инфекции и что нужно делать ребенку, чтобы защититься и не заразиться этим опасным новым вирусом.



Как правильно носить маску при коронавирусе

Перед использованием масок детям и их родителям следует изучить памятку по ношении масок при коронавирусе, которая позволит узнать, *как правильно носить медицинские маски* или маски многократного использования, какой стороной надевать маски в людных местах, включая школы и ДОУ. Детям и родителям необходимо помнить, что одноразовая маска носится 2-3 часа и утилизируется, многократная 3-4 часа, после чего стирается с мылом и гладится. Надевают медицинскую маску белой стороной к лицу в случае, если вы не больны.

COVID-19 Как правильно носить маску



Памятка для родителей и детей по дистанционному обучению

С целью правильной организации рабочего места школьника дома Роспотребнадзором разработана памятка для родителей и детей по организации дистанционного обучения во время распространения коронавируса, которая поясняет каким должно быть освещение и положение монитора компьютера, что необходимо соблюдать расстояние до книг и правильно сидеть, а также периодически проводить физкультурные минутки.



Памятки для родителей по коронавирусу

Как говорить с ребенком о коронавирусной инфекции раскрывается в *памятках для родителей по коронавирусу*, в которых даются советы родителям ДОУ (детского сада) и школы о необходимости проведения бесед с детьми на тему профилактики коронавируса и способах защиты от заражения этой инфекцией. Рекомендуется родителям ограничить контакты детей на период распространения коронавирусной инфекции, посещение массовых мероприятий с большим скоплением людей.

COVID-19

8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ



3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ



4. ПОДБОДРИТЕ ИХ



Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ

В силу того, что мир постепенно выходит из режима карантина и самоизоляции, но количество зараженных ежедневно по-прежнему внушительно велико, напрашивается вывод, что какое-то время нам предстоит научиться жить бок о бок с данной инфекцией и использовать памятки по предупреждению распространения коронавирусной инфекции в школе, ДОУ или в организации (магазине), а значит, научиться сосуществовать с ней, сохраняя при этом свое здоровье.

COVID-19

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а если также невозможно, то максимально ограничить контакты детей.



2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.



3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.



4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.



6. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.



7. Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.



8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).



9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.